

ネストの主な事業内容

障害福祉サービス事業に係る事業

●共同生活援助（グループホームなど）

原町STATION／木町BRANCH
木町三丁目BRANCH／木町三丁目BRANCH2
木町三丁目BRANCH3／弁天町STATION
木町BRANCH2／弁天町BRANCH
木町BRANCH3／木町SATELLITE
弁天町SATELLITE／弁天町SATELLITE2
木町三丁目SATELLITE／木町三丁目SATELLITE2

●就労継続支援B型

キッチン&マルシェ木町家
ネストデザイン

自主事業

地域内での人的交流や支え合いの創出による
福祉コミュニティづくりのための事業

- 木町家映画祭 ●各種セミナー など

発達障害児・者への
理解啓発のための広報事業

- ホームページ制作 ●ニュースレター発行
●講演会

発達障害児・者の家族への支援事業

- KAREIプロジェクト
●懇親会

発達障害児・者への当事者活動支援事業

- 当事者研究 ●鉄道倶楽部

発達障害児・者への余暇活動支援事業

- 旅友サークル

発達障害者への学習・生活支援事業

- 教育・生活相談 ●自立体験プログラム

発達障害者への労働環境整備事業

発達障害者への生活支援事業

- 生活相談

様々な活動へのご協力をお願い

nest では様々な活動を支援して下さるご寄付をお待ちしております。
さらに、各事業活動にご協力いただけるスタッフ、世話人、
ボランティアなども随時募集しております。ご協力くださいませ。

- 銀行名 西日本シティ銀行 北九州営業部 (255)
- 口座番号 普通 1956132
- 口座名義 特定非営利活動法人nest 理事長 林 澄江

賛助会員募集

nest の活動にご参加、ご協力いただける正会員・賛助会員も広く募集しております。
入会金 1,000円 (正会員のみ) 年会費 2,000円

「ネスト」は鳥の巣。
巣立っても、いつでも
帰って来られる場所。



事務局 / nest木町STATION

〒803-0851 福岡県北九州市小倉北区木町3丁目6-7

TEL&FAX.093-582-7018

E-mail nest-kimachi@poplar.ocn.ne.jp

キッチン&マルシェ木町家
〒803-0851 福岡県北九州市小倉北区木町3丁目9-15
TEL.093-592-0331

ネストデザイン【nestDesign】
〒803-0851 福岡県北九州市小倉北区木町3丁目2-8
TEL.090-6634-7018
E-mail nestdesignsmd@aurora.ocn.ne.jp

<http://nponest.org>



nest地域サポートステーション 共同生活援助(グループホームなど)ガイド



見学・体験
ご相談ください

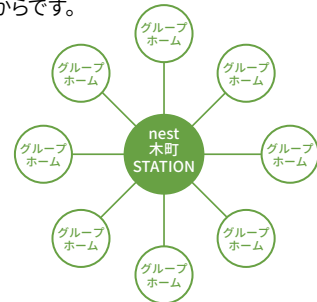
TEL.093-582-7018

グループホーム運営のコンセプト

障害のある子が成人して、地域で安心安全に、住民の一員として自立した生活をしていくために何から始めたらいいのか。第一の通過点は、親たち自身でした。「まだまだ自立はできない」など、様々な言い訳を駆使して子どもを手放せないと考えていたのです。

しかし、こう思ったのです。もし障害がなければ、成人した子どもはひとりで暮らしたり、仲間と暮らしたり…自分の意思で選択した暮らし方ができるはず。それと同じように障害のある人も自分なりの暮らし方を仲間とともに探せるよう、作ったのが nest 木町 STATION です。ここでいろいろな人の支援を受けながら利用者の気持ちに沿った暮らし方をひとつひとつ丁寧に実践します。

nest 木町 STATION をハブとしてネストが運営するグループホームは徒歩圏内に点在しています。日々の食事の提供を nest 木町 STATION で行うようにしたかったのです。ネストは共に「食事をする」という行為をととても大切に考えています。食事をするということは「食」を通じて精神的な繋がりがや安らぎや癒し、慰めという精神的な落ち着きにも波及すると考えているからです。



「地域に暮らし、何でも自分で出来る様になりたい」
その気持ち大切にしたから、
少しだけ暮らしの面でお手伝い。



支援の概要

● **金銭管理** / 状況に合わせた金銭管理を行っています。日々の管理している方や銀行通帳もお預かりして管理している方もいます。

● **服薬管理** / 服薬や服用量など処方に合わせて服薬管理をしています。

● **医療連携・訪問看護** / 地域医療機関と連携し、定期的に健康チェックをしています。急変対応もしてもらい、症状への判断をいつでも仰げます。

● **通院支援** / 通院同行もしています。病院への移動・受付・症状を医師に説明、医師からの説明など同行して支援しています。

● **行政手続** / 受給者証の更新時の手続き、通院先での費用の手続きなどもご本人に確認の上、支援いたします。

● **日中・夜間支援** / 通所先がお休みの日は、部屋の掃除・洗濯・余暇の支援などをします。夜間の対応支援も行っています。

● **自立・意思決定支援** / ご利用者自身の出来ることを少しずつ増やす支援をします。未経験のことも、簡単などころから、徐々に難易度を上げて自分でできるように支援します。

グループホームでの生活

グループホームでは働きながら、規則正しい生活ができるように原則としてタイムスケジュールに合わせて生活します。1日の暮らしのリズムを作ることが大切です。また、年間を通してメリハリのある生活も送れるように、年間行事も予定しています。

《1日のタイムスケジュール》

6:30 ~ 7:00 起床～朝食

7:00 …… 出勤・通所

仕事・作業・日中活動

16:00 …… 帰舎～洗濯

掃除（共用部分は分担）

17:30 …… 食事～入浴・就寝



※朝食・夕食（休日は昼食も）は
木町 STATION

※希望者には昼食用の弁当を提供

《年間行事など》

みんなの会

・自治会活動（クリスマス会・外出など）

グループホームのメンバーが定期的集い、話し合いの場をつくって自主的に活動します。

・できることふやし隊

「自分で決める」「自分でできる」人生を自分の力で方向付け、決定し、行動する力をつけるために、専門指導員のもと、様々な取り組みを行います。



グループホーム入居の流れ

相談

何でもお気軽にお問合せください。またグループホームの事をもっと知りたいなど、どんな事でも構いません。

見学

ご本人、ご家族様で一度ご覧ください。生活現場をご覧いただくことで、具体的なイメージが湧きます。

面談

担当者がご本人やご家族の方と面談させていただき、現在の状況等をお伺いいたします。

内容説明

nest の仕組みや理念、またご契約の内容等についての概要をご説明いたします。

体験入居

実際に体験していただきます。不安点が払拭されます。こちらはあらかじめ期間を決めたうえで日程調整を行います。

市町村への申請

「障害福祉サービス受給者証」が必要となります。申請は障害者手帳と書類の提出でできますので、詳細についてはご相談ください。

利用契約

入居にあたって確認事項、注意事項などを説明させていただき、入居契約します。

入居開始

新鮮な気持ちでの新しい生活が始まります。

初めの一步は相談から。
お気軽にお問合せください。

Phone.
093-582-7018
(平日8:00~20:00)

※せっかくお電話いただいても都合によりお話しできない場合がございます。その場合は、のちほどこちらからご連絡させていただきます。